

ACCESSIBILITE

Manager ou dirigeant

En situation de handicap, prendre contact pour définir les adaptations par les formateurs et modalités d'accès.

TARIFS

280€ HT/personne

Tarification modulée pour l'inscription à plusieurs formations, voir condition sur le site.

DELAI D'ACCES

Proposition de devis dans les 15 jours suivant la demande.

Réalisation au plus tôt le mois suivant l'acceptation de la proposition.

CONTACT

contact@formationsmii.com

FORMAT

En présentiel ou format mixte

Lieu de formation : Grenoble ou Chambéry, sur site

PLUS D'INFOS

Site web de nos parcours

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires auront développé les capacités suivantes :

- Identifier les sources d'un burn out pour chacun de ses employés
- Différencier burn out, bore-out et brown out
- Expliquer l'échelle du stress dans le temps
- Mener un entretien de détection de l'état mental de son employé
- Elaborer un plan d'action pour mettre en place un environnement limitant le burn-out.

METHODE

Au cours de cette formation, seront abordées les thématiques suivantes :

- Sources multifactorielles du burn-out
- Burn-out, bore-out et brown-out
- Echelle du stress
- Simulation entretien détection épuisement professionnel
- Plan d'action SMART

La durée de cette formation est de 3h.

La formation aura lieu en salle avec des groupes de 5 à 10 personnes.

Les supports visuels et papier seront fournis.

PRE-REQUIS

Occuper un poste de manager depuis moins de deux ans ou se préparer à cette prise de poste.

EVALUATION

Un questionnaire sera proposé en fin de session. Les résultats du questionnaire seront transmis au commanditaire de la formation.

